



УТВЕРЖДАЮ
Директор Школы №113
Э.Н. Юнусова

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ
В МБОУ «ШКОЛА №113»
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Мероприятия	Участник и	Сроки	Ответственные
1. Организационно-педагогические мероприятия				
1	Комплексная оценка состояния здоровья учащихся.	5–11-ые кл	сентябрь, май	фельдшер shk., учитель ОБЖ, кл. руководители
2.	Комплектование спец. групп по физ. культуре, исходя из результатов МКР. Организация занятий.	5–11-ые кл	октябрь	фельдшер школы, учителя физ.культуры, клас. руководители
3.	Операция «Быт»	5–11-ые кл	сентябрь	кл.рук., род.комитет, зам.дир. по ВР
4.	Организация здоровьесберегающих условий в школе: - составление учебного расписания - утверждение режима работы школы - расписание работы секций и кружков	5–11-ые кл	сентябрь	зам.дир по УР зам.дир по ВР
5.	Обеспечение теплового, воздушного, светового режима: - промывка систем отоплен - замена ламп искусственного освещения - режим проветривания - влажная уборка помещение		сентябрь	зам. дир. по АХЧ
6.	Соблюдение ТБ на уроках и во внеклассной работе с учащимися	5–11-ые кл	в течение года	клас. рук. зам.дир по УР
7.	Оснащение и оборудование медицинского кабинета		в течение года	администрация shk. фельдшер
8.	Уроки здоровья, ОБЖ, ОВС, физ.культуры, ритмики	5–11-ые кл	в течение года	учителя-предметники
9.	Подвижные перемены и физ.минутки, гимнастика	5–11-ые кл	в течение года	учителя-предметники
10.	Реализация программы «Благоприятный питьевой режим»	5-ые кл	в течение года	Клас. руководители
11.	Руководство и контроль за деятельностью пед. коллектива по охране здоровья детей: - соблюдение правил ТБ - занятость учащихся в кружках и секциях - выполнение гимнастики для глаз - подвижные перемены	5-11-ые кл	в течение года	администрация школы
12.	Декада «Молодежь за здоровый образ жизни»	5–11-ые кл	сентябрь	зам.дир. по ВР
13.	Общешкольное и классные родительские собрания «Отдельные вопросы здоровья»	5–11-ые кл	октябрь	зам.дир. по ВР, зам.дир. по УР
14.	Видеотека с кинофильмами о здоровом образе жизни	5–11-ые кл	в теч.года эпизодич.	классные руководители
15.	Дни Здоровья	5–11-ые кл	ежемесяч.	зам.дир. по ВР, МО учителей физ.культуры
16.	Встречи со специалистами служб города, врачами дет. поликлиник и пр.	5–11-ые кл	в течение года	зам.дир. по ВР, клас. Руководители.

17.	Родительский лекторий о ЗОЖ	5-11-ые кл	2-3 четв.	клас. руководители
18.	Декада права	5-11-ые кл	ноябрь	зам.дир. по ВР
19.	Работа спортивных секций	5-11-ые кл	в течение года	Руководители спортивных секций
20.	Спортивные соревнования:- по футболу - осенний кросс - легкая атлетика - веселые старты - товарищеские встречи с другими школами - перестрелка - лапта - баскетбол - военно-патриотические игры - смотр строя и песни - волейбол - городская эстафета - бои сильнейших – учителя - ученики и др.	5-11-ые кл	в течение года	учителя физ.культуры
21.	Участие в российских акциях: - Веломарафон - Кросс наций - Лыжня России	7-11-ые кл	сентябрь – февраль, май	учителя физ.культуры
24.	Проведение классных часов по пропаганде здорового образа жизни	5-11-ые кл	в течение года	классные руководители
25.	Организация индивидуальных консультаций: - учителей здоровья - школьного фельдшера	5-11-ые кл	в течение года	Специалисты школьных служб
26.	Работа школьной библиотеки: - подборка материалов к проведению классных часов, родительских собраний, методических совещаний педагогов - выставка материалов по вопросам здорового образа жизни и активного отдыха - выступления с обзором литературы по проблемам сохранения и укрепления здоровья - использование федеральных комплектов учебников и методических пособий	5-11-ые кл	в течение года	заведующая школьной библиотекой
27.	Театры здоровья	5-8-ые кл	декабрь	клас.руководители
28.	Тренировочные учения по ГО и ЧС	5-11-ые кл	2 раза в год.	зам.дир. по УР
29.	Окончание учебного года «Весело, радостно, безопасно»	5-8-ые кл	май	классные руководители
30.	День борьбы с курением, день борьбы со СПИДом,	5-11-ые кл	ноябрь, декабрь	классные руководители, педагог – организатор, педагог - психолог
31.	Медицинский осмотр, в том числе и на прием наркотических веществ, психоактивных веществ	5-11-ые кл	по графику	Медицинские работники
32.	Лекционные занятия по нравственно- половому воспитанию	8-10-ые кл	по графику	Медицинские работники, специалисты поликлиник
33.	Организация лекций представителями наркологической службы города	7-10-ые кл	по графику	зам.дир. по ВР
34.	Индивидуальная работа с семьями,	5-11-ые	в течение	Офицеры-воспитатели,

	требующими педагогического внимания. Посещения на дому, определения уровня ЗУН	кл	года	зам. дир. по ВР
35.	Работа с учащимися, родителями, учителями по проблеме взаимоотношений	5-11-ые кл	в течение года	классные руководители
36.	Определение уровня воспитанности	5-11-ые кл	сентябрь май	зам.дир. по ВР, клас. рук офицеры - воспитатели

Социально-педагогическая деятельность по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, работа с детьми "группы риска".

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ФОРМЫ РАБОТЫ:

1. Диагностика учащихся, процесса и условий их развития:

- анкетирование и тестирование учащихся;
- составление картотеки детей группы «риска»;
- систематическое педагогическое наблюдение за учащимися, установление причин педагогической запущенности;
- изучение положения ребенка в семье, классе, школе;
- определение круга общения подростка.

2. Правовое воспитание учащихся:

- изучение Конвенции ООН «О правах ребенка» и четкое их соблюдение в рамках уроков истории, обществ.;
- изучение гос. и международных документов о правах человека, о его положении в обществе;
- создание консультативного пункта в рамках декад и акций по оказанию учащимся информационно-правовой помощи;
- проведение специалистами по праву тематических бесед и лекций (разъяснение правил поведения в школе, в общественных местах, транспорте, вблизи автомобильных и ж/д);
- организация занятий для детей и подростков по овладению способами безконфликтного поведения и приемами разрешения конфликтных ситуаций;
- работа школьной службы примирения;
- использование на уроках учебного материала, способствующего формированию правового сознания учащихся.

3. Работа с семьей:

- выявление неблагополучных семей и родителей, уклоняющихся от воспитания детей;
- обеспечение участия в работе с неблагополучными семьями инспектора по делам несовершеннолетних и членов соответствующей городской комиссии;
- организация консультаций специалистов (психолога, социального педагога, медицинских работников, педагогов) для родителей;
- посещение на дому детей группы «риска» и неблагополучных семей;
- организация тематических встреч родителей с работниками образования, правоохранительных органов, учреждений здравоохранения;
- проведение общешкольных и классных родительских собраний по проблемам наркомании, токсикомании, ВИЧ- и других инфекций.

№	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственные
1.	Операция «Подросток»	7-11-ые кл	сентябрь - октябрь	зам.дир. по ВР
2.	Организация временного трудоустройства учащихся через ЦТ и З	8-11-ые кл	в течение года да	класс. рук., родит. ком.
3.	Контроль за внешним видом и посещаемостью учащихся	5-11-ые кл	ежедневно	клас. рук., зам.дир. по ВР
4.	Декада «Молодежь за здоровый образ жизни»	5-11-ые кл	октябрь	зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры
5.	Профилактика наркомании, табакокурения: - лекции и беседы - встречи с инспектором ПДН - встречи с врачами - встречи со специалистами ГНД, СПИД-центра	7-11-ые кл	в течение года	зам. дир. по ВР, классные руководители
6.	Декада права	7-11-ые кл	ноябрь	зам.дир. по УР и ВР
7.	День борьбы с курением, День борьбы со СПИДом	5-11-ые кл	ноябрь - декабрь	зам. дир. по ВР
8.	Работа актива школы: - Форт-пост - заседание ШПП	8-11-ые кл	в течение года	Офицеры-воспитатели

9.	Мероприятия месячника гражданско-патриотического воспитания (по отдельному плану)	5-11-ые кл	январь - февраль, май	зам.дир. по ВР
10.	Родительские собрания учащихся девиантного поведения	6-11-ые кл	1 раз в четверть	зам.дир. по ВР, клас. руководители, родит. комитет
11.	Работа по профориентации: - экскурсии, выставки - встречи с интересными людьми - психологическое тестирование - Дни открытых дверей	7-11-ые кл	в течение года	зам.дир. по ВР, клас. руководители, родит. комитет
12.	Организация культурного досуга в каникулы, в летний период: - Семейные каникулы - День семьи	5-11-ые кл	в течение года март май	клас. руководители, родит. комитет
13.	Работа классного самоуправления	5-11-ые кл	в течение года	клас. руководители
14.	Участие в школьных, городских, республиканских конкурсах: - «Очистим Россию вместе» - «Зебра» и пр.	5-11-ые кл	в течение года	клас. руководители, зам.дир. по ВР